



Sommige vragen hebben meer dan één juist antwoord.
Meerdere antwoorden mogelijk:

1. Eén manier om te voorkomen dat ik gedesoriënteerd raakt tijdens het dalen en stijgen is
 - ☐ a. mijn ogen dichtdoen.
 - ☐ b. uit de buurt blijven van objecten.
 - ☐ c. een referentielijn volgen.
 - ☐ d. mijn luchttoevoer goed in de gaten houden.
2. Mijn buddy en ik duiken vanaf een boot en er staat een lichte stroming. In de meeste gevallen zouden we het eerste deel van de duik _____.
 - ☐ a. tegen de stroming in zwemmen
 - ☐ b. ons mee laten voeren door de stroming
 - ☐ c. nergens naartoe proberen te gaan
3. Mijn buddy en ik raken gedesoriënteerd tijdens een bootduik. Er staat een lichte stroming en we komen ver van de boot weer naar boven. We moeten _____.

Als we niet bij de boot kunnen komen of als we te moe zijn, moeten we _____.

 - ☐ a. tegen de stroming in zwemmen om voor de boot te komen; opnieuw afdalen en teruggaan op de bodem
 - ☐ b. door de stroming heen zwemmen naar de volglijn; drijfvermogen realiseren en een teken geven aan de boot dat ze ons op komen halen
 - ☐ c. een teken geven dat we 'oké' zijn; naar de kust zwemmen
 - ☐ d. met de stroming mee zwemmen tot we uitgerust zijn; naar de bodem zwemmen en tegen de stroming in zwemmen
4. Mijn buddy en ik realiseren neutraal drijfvermogen en blijven boven de bodem om contact te voorkomen. We doen dit omdat contact met de bodem:
 - ☐ a. kwetsbaar onderwaterleven kan beschadigen of doden.
 - ☐ b. de bodem kan omwoelen en zicht kan verminderen.
 - ☐ c. het risico op incidentele snij- en schaafwonden en steken vergroot.
5. Als ik de omstandigheden beoordeel en er is iets waarover ik me ernstige zorgen ga maken of wat me beangstigt en ik kan er niets aan doen, moet ik niet duiken. Ik ben zelf verantwoordelijk voor mijn eigen veiligheid, dus alleen ik kan uiteindelijk besluiten of ik wel of niet ga duiken.
 - ☐ Waar
 - ☐ Niet waar
6. Als ik plan om te duiken in een omgeving die nieuw voor me is, wordt aangeraden om een plaatselijke oriëntatieduik te maken met een ervaren duiker of professional die de procedures, gevaren, interessante plekken en andere factoren kent die uniek zijn in de omgeving.
 - ☐ Waar
 - ☐ Niet waar
7. Als ik tijdens het duiken meer doe dan mijn ervaring/opleiding toestaat, zijn de risico's onder andere:
 - ☐ a. bij sommige vormen van duiken zijn de gevaren niet direct duidelijk.
 - ☐ b. het kan me een vals gevoel van veiligheid geven.
 - ☐ c. de stress kan me afleiden, zodat ik andere problemen niet meer zie.
8. Tijdens het plannen van een kustduik zegt mijn buddy dat het 'geen probleem' is om te duiken in hoge branding, waar ik niet voor ben opgeleid en waar ik geen ervaring mee heb. Ik kijk naar de branding en denk ik dat ik niet voorbereid ben om erin te duiken. Mijn beste reactie is om:
 - ☐ a. in te stemmen met de duik, maar er klaar voor zijn om op elk gewenst moment te stoppen.
 - ☐ b. de duik te maken met de technieken die ik heb geleerd voor rustige tot matige branding.
 - ☐ c. beleefd te weigeren en een alternatieve locatie voor te stellen met geen tot weinig branding.
9. Om letsel dat wordt veroorzaakt door onderwaterleven te voorkomen of te behandelen, moet ik:
 - ☐ a. over het algemeen dieren aanraken als ik dat wil, maar alleen als ik bekend ben met de dieren.
 - ☐ b. opletten waar ik mijn handen, voeten en knieën plaats.
 - ☐ c. een duikpak dragen.
 - ☐ d. alle organismen met respect behandelen.
 - ☐ e. bekend zijn met potentieel gevaarlijke dieren tijdens het duiken.
 - ☐ f. voorbereid zijn eerste hulp te verlenen bij verwondingen veroorzaakt door in het water levende organismen.
 - ☐ g. alleen dode stekende organismen aanraken.
10. Mijn buddy en ik komen per ongeluk terecht in een muistroom. Er zijn geen speciale, lokale procedures, dus we volgen de algemeen aanbevolen handelswijze:
 - ☐ a. we blazen onze BCD's op en zwemmen tegen de stroming in.
 - ☐ b. we laten lucht uit onze BCD's ontsnappen en zwemmen tegen de stroming in over de bodem.
 - ☐ c. we laten lucht uit onze BCD's ontsnappen en zwemmen parallel aan de kust.
 - ☐ d. we blazen onze BCD's op en zwemmen parallel aan de kust.
11. Afhankelijk van mijn locatie kunnen getijden de oorzaak zijn van aanzienlijke veranderingen in diepte, stromingen en zicht, maar het kan ook zijn dat ze nauwelijks effect hebben.
 - ☐ Waar
 - ☐ Niet waar
12. Tijdens het aan boord gaan van een duikersboot vraagt de divemaster mij om mijn naam op de lijst te zetten. De reden hiervoor is:
 - ☐ a. te controleren of ik wel betaald heb.
 - ☐ b. mijn brevettingsnummer controleren.
 - ☐ c. te zien of ik een buddy heb.
 - ☐ d. te controleren of iedereen na de duik weer aan boord is.
13. De beste manier om het water in te gaan is meestal
 - ☐ a. een commandosprong.
 - ☐ b. een achterwaartse rol.
 - ☐ c. de eenvoudigste.
14. Ik moet te allen tijde ver uit de buurt blijven van de propeller van de boot, zelfs als de motor niet draait.
 - ☐ Waar
 - ☐ Niet waar



15. Mijn buddy en ik duiken vanaf een boot en er staat een lichte tot matige stroming. Er loopt een lijn van de achterkant van de boot waar we te water gaan naar de ankerlijn aan de voorkant van de boot. De lijn die naar de ankerlijn loopt, heeft het volgende doel:
- ☐ a. hij fungeert als back-up voor de ankerlijn.
 - ☐ b. hier kunnen we naartoe zwemmen als we ver van de boot boven water komen.
 - ☐ c. hij helpt ons met het afdalen naar de bodem.
 - ☐ d. hierlangs kunnen we onszelf naar de ankerlijn trekken.
16. Mijn buddy en ik komen boven water, maar de boot is nergens te zien, hun boei is nergens te zien en we zijn uit het zicht van de kust. We moeten onze BDC's opblazen, onze signaleringsobjecten oplaten en bij elkaar blijven.
- ☐ Waar
 - ☐ Niet waar
17. Opleidingen waar ik aanvullende vaardigheden leer over het voorkomen van, en omgaan met problemen, zijn:
- ☐ a. PADI Digital Underwater Photographer.
 - ☐ b. PADI Rescue Diver.
 - ☐ c. PADI Emergency Oxygen Provider.
 - ☐ d. Emergency First Response Primary en Secondary Care-cursussen.
18. Ik heb een probleem aan de oppervlakte. Het eerste wat ik moet doen (als ik dit nog niet heb gedaan) is
- ☐ a. drijfvermogen realiseren (mijn BCD opblazen en/of gewichten laten vallen).
 - ☐ b. om hulp vragen.
 - ☐ c. ontspannen en oververmoeidheid voorkomen.
19. Een duiker aan de oppervlakte begint te worstelen. Hij heeft wijde, verwilderde ogen en heeft zijn masker afgedaan. Zijn BCD is niet opgeblazen en hij blaast hem niet op als zijn divemaster hem vraagt dat te doen. De duiker _____. Om te helpen, moet ik eerst _____.
- ☐ a. heeft controle; de duiker stimuleren zich te ontspannen
 - ☐ b. heeft controle; de duiker trekken
 - ☐ c. heeft geen controle; hem aanmoedigen
 - ☐ d. heeft geen controle; voor mezelf en de duiker drijfvermogen realiseren (BCD opblazen/gewichten laten vallen)
20. Als een duiker onder water niet-reagerend is, is de eerste zorg _____. Zodra je aan de oppervlakte bent, moet je naast om hulp roepen, _____.
- ☐ a. het mondstuk terugplaatsen; hem snel naar een veilige plek slepen
 - ☐ b. het slachtoffer naar de oppervlakte brengen; de ademhaling controleren en beademen als het slachtoffer niet ademt
 - ☐ c. borstcompressies geven; noodzuurstof toedienen
21. Tijdens het duiken voel ik me uitgeput en heb ik het gevoel dat ik te weinig lucht krijg, omdat ik hard en intensief heb gezwommen. Ik moet
- ☐ a. een klein stukje dalen.
 - ☐ b. het teken 'stop' geven en uitrusten.
 - ☐ c. direct naar boven gaan.
 - ☐ d. overschakelen op een alternatieve luchtvoorziening.
22. Stel dat je een niet-reagerende duiker helpt. Je hebt de ademhaling gecontroleerd en, eenmaal uit het water, indien nodig reanimatie toegepast. Wat krijgt hierna de hoogste prioriteit?
- ☐ a. Neem contact op met de medische noodhulp.
 - ☐ b. Geef de duiker noodzuurstof.
 - ☐ c. Zorg dat de duiker het warm genoeg heeft.
 - ☐ d. Schrijf op wat er is gebeurd.
23. Het had niet mogen gebeuren, maar op een duik naar 10 meter/30 feet ben ik vergeten mijn SPG in de gaten te houden en heb ik geen lucht meer. Ik heb geen ponybottle of bailoutfles bij me. Mijn buddy is ongeveer 12 meter/40 feet bij me vandaan en heeft een alternatieve tweede trap. Mijn beste optie is waarschijnlijk om
- ☐ a. normaal op te stijgen.
 - ☐ b. op te stijgen met een alternatieve luchtbron.
 - ☐ c. een gecontroleerde zwemmende noodopstijging te maken.
 - ☐ d. een noodopstijging met positief drijfvermogen uit te voeren.
24. Een duiker die in of onder water niet-reagerend is geweest, moet medisch onderzocht worden, zelfs als hij volledig hersteld lijkt.
- ☐ Waar
 - ☐ Niet waar
25. Ik moet ten minste _____ visuele en _____ hoorbare signaleringsmiddelen bij me hebben.
- ☐ a. 1, 1
 - ☐ b. 2, 1
 - ☐ c. 1, 2
 - ☐ d. 2, 2
26. Mijn buddy en ik zijn onder water binnen 6 meter/20 feet van onze boei met een duikvlag die lokaal erkend wordt. We horen een boot, het klinkt alsof deze dichtbij is en steeds dichterbij komt.
- ☐ a. Dit is geen probleem. De vlag zal de boot op veilige afstand houden.
 - ☐ b. We moeten diep genoeg blijven om veilig te zijn. De bestuurder van de boot ziet of herkent de vlag misschien niet.

Verklaring van de cursist: Ik heb deze kennistoets zo goed mogelijk beantwoord. Eventuele vragen die ik onjuist of onvolledig heb beantwoord, zijn aan mij uitgelegd, en ik begrijp nu alles wat ik wellicht heb gemist.

Naam: _____

Datum: _____